

04.10 2024

Kierunek Wychowanie Fizyczne**Tryb tygodniowy II rok semestr III zimowy 2024-2025****UWAGA! PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE. PROSZĘ SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJĘ**

Lp.		Godziny	
1	Poniedziałek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

1	Wtorek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

1	Środa	8.00 - 8.45	Antropomotoryka W 15g (s. 317) Kosmol-Żok s.317
2		8.45 - 9.30	Antropomotoryka W 15g (s. 317) Kosmol-Żok s.317
3		9.40 - 10.25	Biomechanika W 15g ĆW 30g dr D. Zwolińska s.138
4		10.25 - 11.10	Biomechanika W 15g ĆW 30g dr D. Zwolińska s.138
5		11.20 - 12.05	Biomechanika W 15g ĆW 30g dr D. Zwolińska s.138
6		12.05 - 12.50	Teoria i metodyka piłki ręcznej W 10g/ĆW20g mgr W. Galiński Hala sportowa J2
7		13.20 - 14.05	Teoria i metodyka piłki ręcznej W 10g/ĆW20g mgr W. Galiński Hala sportowa J2
8		14.05 - 14.50	Teoria i metodyka siatkówki ĆW 15g mgr W. Galiński Hala sportowa J2
9		15.00 - 15.45	Angielski s. 222, 223, 224, 225
10		15.45 - 16.30	Angielski s. 222, 223, 224, 225
11		16.40 - 17.25	
12		17.25 - 18.10	

1	Czwartek	8.00 - 8.45	Fizjologia ĆW 45g dr D. Nowosielska-Swadźba s.333 od 3 tygodnia (od 17.10)
2		8.45 - 9.30	Fizjologia ĆW 45g dr D. Nowosielska-Swadźba s.333 od 3 tygodnia (od 17.10)
3		9.40 - 10.25	Fizjologia ĆW 45g dr D. Nowosielska-Swadźba s.333 od 3 tygodnia (od 17.10)
4		10.25 - 11.10	Fizjologia W 15g dr A.Samołyk s.333
5		11.20 - 12.05	Teoria i metodyka koszykówki W 10g/ CW 20g mgr M.Parzonka Hala sportowa J2
6		12.05 - 12.50	Teoria i metodyka koszykówki W 10g/ CW 20g mgr M.Parzonka Hala sportowa J2
7		13.20 - 14.05	Teoria i metodyka lekkoatletyki W 10 g s. 332, ĆW (stadion) 20g dr J.Gasilewski
8		14.05 - 14.50	Teoria i metodyka lekkoatletyki W 10 g s. 332, ĆW (stadion) 20g dr J.Gasilewski
9		15.00 - 15.45	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego - pierwsze 3 tygodnie 15.00-16.30 5h W / 1h ĆW (teoria) s. 332- od 4 tygodnia ĆW 24 h pływalnia H2O od 15.00-16.30 dr M. Kunicki
10		15.45 - 16.30	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego - pierwsze 3 tygodnie 15.00-16.30 5h W / 1h ĆW (teoria) s. 332- od 4 tygodnia ĆW 24 h pływalnia H2O od 15.00-16.30 dr M. Kunicki
11		16.40 - 17.25	Fizjologia ĆW 45g dr D. Nowosielska-Swadźba s.333 dodatkowy termin: 17.10; 24.10; 31.10
12		17.25 - 18.10	Fizjologia ĆW 45g dr D. Nowosielska-Swadźba s.333 dodatkowy termin: 17.10; 24.10; 31.10

UWAGA! PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE. PROSZĘ SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJĘ

1	Piątek	8.00 - 8.45	Zabawy i gry ruchowe ĆW 30g dr A. Kosmol - Żok Hala Sportowa J1/J2
2		8.45 - 9.30	Zabawy i gry ruchowe ĆW 30g dr A. Kosmol - Żok Hala Sportowa J1/J2
3		9.40 - 10.25	Edukacja zdrowotna W 15g / ĆW 15g dr A. Kosmol - Żok s. 333
4		10.25 - 11.10	Edukacja zdrowotna W 15g / ĆW 15g dr A. Kosmol - Żok s. 333
5		11.20 - 12.05	
6		12.05 - 12.50	Metodyka wychowania fizycznego W 3g/ĆW 6g (s. 317) dr hab. D. Groffik Dodatkowe terminy: 18.10; 8.11; 22.11; 29.11; 6.12; 13.12; 20.12; 10.01; 17.01; 31.01
7		13.20 - 14.05	Metodyka wychowania fizycznego W 15g (s. 317) dr hab. D. Groffik Odwołane terminy w dniach : 11.10; 25.10; 15.11
8		14.05 - 14.50	Metodyka wychowania fizycznego W 15g (s. 317) dr hab. D. Groffik Odwołane terminy w dniach : 11.10; 25.10; 15.11
9		15.00 - 15.45	Metodyka wychowania fizycznego W 15g (s. 317) dr hab. D. Groffik Odwołane terminy w dniach : 11.10; 25.10; 15.11, 31.01
10		15.45 - 16.30	
11		16.40 - 17.25	
12		17.25 - 18.10	
13		18.20 - 19.05	
14		19.05 - 19.50	
15		20.00 - 20.45	
16		20.45 - 21.30	