

09.11 2024

Kierunek Wychowanie Fizyczne
Tryb tygodniowy III rok semestr V zimowy 2024-2025

UWAGA! PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE. PROSZĘ SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJĘ

Lp.		Godziny	
1	Poniedziałek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

1	Wtorek	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: pływanie W 15 (H2Ostróg od 17.25 do 18.10) / ĆW 45g dr M. Kunicki (H2Ostróg od 15.00 do 17.15)
10		15.45 - 16.30	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: pływanie W 15 (H2Ostróg od 17.25 do 18.10) / ĆW 45g dr M. Kunicki (H2Ostróg od 15.00 do 17.15)
11		16.40 - 17.25	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: pływanie W 15 (H2Ostróg od 17.25 do 18.10) / ĆW 45g dr M. Kunicki (H2Ostróg od 15.00 do 17.15)
12		17.25 - 18.10	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: pływanie W 15 (H2Ostróg od 17.25 do 18.10) / ĆW 45g dr M. Kunicki (H2Ostróg od 15.00 do 17.15)

1	Środa	8.00 - 8.45	PRAKTYKI
2		8.45 - 9.30	PRAKTYKI
3		9.40 - 10.25	PRAKTYKI
4		10.25 - 11.10	PRAKTYKI
5		11.20 - 12.05	PRAKTYKI
6		12.05 - 12.50	PRAKTYKI
7		13.20 - 14.05	PRAKTYKI
8		14.05 - 14.50	PRAKTYKI
9		15.00 - 15.45	PRAKTYKI
10		15.45 - 16.30	PRAKTYKI
11		16.40 - 17.25	PRAKTYKI
12		17.25 - 18.10	PRAKTYKI

UWAGA! PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE. PROSZĘ SPRAWDZAĆ AKTUALIZACJĘ

1	Czwartek	8.00 - 8.45	
2		8.45 - 9.30	Odnova biologiczna w sporcie i rekreacji W 15g dr J. Gasilewski s.332
3		9.40 - 10.25	
4		10.25 - 11.10	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: przygotowanie motoryczne W 15 g mgr P. Żurawik Hala sportowa J1/J2
5		11.20 - 12.05	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: przygotowanie motoryczne ĆW 45 g mgr P. Żurawik Hala sportowa J1/J2
6		12.05 - 12.50	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: przygotowanie motoryczne ĆW 45 g mgr P. Żurawik Hala sportowa J1/J2
7		13.20 - 14.05	Metodyka i praktyka specjalizacji sport indywidualny lub zespołowy: przygotowanie motoryczne ĆW 45 g mgr P. Żurawik Hala sportowa J1/J2
8		14.05 - 14.50	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego W 15g / ĆW 15g dr A. Samołyk s.333
9		15.00 - 15.45	Fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego W 15g / ĆW 15g dr A. Samołyk s.333
10		15.45 - 16.30	Projektowanie działań edukacyjnych ĆW 15g mgr M. Liszka s.332
11		16.40 - 17.25	
12		17.25 - 18.10	

1	Piątek	8.00 - 8.45	
2		8.45 - 9.30	
3		9.40 - 10.25	Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna osób aktywnych fizycznie ĆW 15g dr M. Sroka Hala sportowa J10
4		10.25 - 11.10	Odnova biologiczna w sporcie i rekreacji ĆW 15g dr M. Sroka Hala sportowa J10
5		11.20 - 12.05	Podstawy statystyki / Arkusze kalkulacyjne w badaniach naukowych ĆW 15g dr T. Szwed s.327 Terminy: 4.10; 11.10; 18.10; 29.11; 6.12 /Periodyzacja treningu sportowego, rekreacyjnego i zdrowotnego W 15g/ĆW 15g dr hab. J. Cholewa s.332 Terminy: 25.10 ; 8.11; 15.11; 22.11; 13.12, 20.12; 10.01; 17.01; 24.01; 31.01
6		12.05 - 12.50	Podstawy statystyki / Arkusze kalkulacyjne w badaniach naukowych ĆW 15g dr T. Szwed s.327 Terminy: 4.10; 11.10; 18.10; 29.11; 6.12 /Periodyzacja treningu sportowego, rekreacyjnego i zdrowotnego W 15g/ĆW 15g dr hab. J. Cholewa s.332 Terminy: 25.10 ; 8.11; 15.11; 22.11; 13.12, 20.12; 10.01; 17.01; 24.01; 31.01
7		13.20 - 14.05	Podstawy statystyki / Arkusze kalkulacyjne w badaniach naukowych ĆW 15g dr T. Szwed s.327 Terminy: 4.10; 11.10; 18.10; 29.11; 6.12 /Periodyzacja treningu sportowego, rekreacyjnego i zdrowotnego W 15g/ĆW 15g dr hab. J. Cholewa s.332 Terminy: 25.10 ; 8.11; 15.11; 22.11; 13.12, 20.12; 10.01; 17.01; 24.01; 31.01
8		14.05 - 14.50	
9		15.00 - 15.45	
10		15.45 - 16.30	
11		16.40 - 17.25	
12		17.25 - 18.10	
13		18.20 - 19.05	
14		19.05 - 19.50	
15		20.00 - 20.45	
16		20.45 - 21.30	